

# Programmation générale

## Festival ÉQUILIBRE

### Vendredi 13 septembre (sous le grand chapiteau)

- 17h00 - Accueil des participants
- 18h00 - Mot de bienvenue et cérémonie d'ouverture avec cacao sacré
- 20h00 - Accueil du spectacle
- 20h30 - Première partie
- 21h00 - Spectacle de Fuso
- 23h00 - Fermeture du site

### Samedi 14 septembre

- 8h00 - Ouverture du site et des kiosques
- 9h00 - Début des ateliers et des conférences
- 18h15 - Concert vibratoire
- 20h00 - Soirée de danse avec DJ Gandalf
- 23h00 - Fermeture du site

### Dimanche 15 septembre

- 8h00 - Ouverture du site et des kiosques
- 9h00 - Début des ateliers
- 12h00 - Conférence: Changer le monde une conscience à la fois (grand chapiteau)
- 13h00 - Cérémonie de clôture (grand chapiteau)
- 14h00 - Fermeture du site

### Services sur place

- Une dizaine d'exposants en lien avec le bien-être
- Un espace créatif et artistique
- Des espaces de repos en nature
- Hébergement en camping ou en chalet
- Services de restauration: Bar à jus, bar à mocktail, bar à salade, foodtruck (possibilité d'apporter son propre repas sur place)

# Festival ÉQUILIBRE

## Horaire des ateliers

### Samedi 14 septembre

|       | SCÈNE EXTÉRIEURE                                      | SALLE VIBRATOIRE | SENTIER PÉDESTRE             | TENTE DE L'ÉNERGIE SACRÉE                        | TENTE DE LA CONNAISSANCE                       | TENTE DE LA TERRE MÈRE                                |
|-------|-------------------------------------------------------|------------------|------------------------------|--------------------------------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| 9h00  | Yoga                                                  |                  |                              | Équilibre entre féminin et masculin sacré        | Introduction à la lithothérapie                | Transmission culturelle autochtone                    |
| 9h30  |                                                       |                  |                              |                                                  |                                                |                                                       |
| 10h00 | Conférence : Incarne ton unicité avec le Human Design | Bain sonore      | Shinrin Yoku (Bain de forêt) | La sexualité sacrée                              | Relations saines et communication non violente | Les huiles essentielles et leurs bienfaits            |
| 10h30 |                                                       |                  |                              |                                                  |                                                |                                                       |
| 11h00 |                                                       |                  |                              |                                                  |                                                |                                                       |
| 11h30 | Qi Gong                                               |                  |                              | Breathwork (respiration consciente)              | Introduction à l'astrologie                    | Herboristerie et identification des plantes en nature |
| 12h00 |                                                       |                  |                              |                                                  |                                                |                                                       |
| 12h30 | Entraînement sportif                                  |                  |                              | Rituel de connexion à soi                        | Les bienfaits de l'argile                      | Transmission culturelle autochtone                    |
| 13h00 |                                                       |                  |                              |                                                  |                                                |                                                       |
| 13h30 |                                                       |                  |                              |                                                  |                                                |                                                       |
| 14h00 | Qi Gong                                               | Bain sonore      | Shinrin Yoku (Bain de forêt) | La sexualité sacrée                              | Introduction à l'astrologie                    | Les huiles essentielles et leurs bienfaits            |
| 14h30 |                                                       |                  |                              |                                                  |                                                |                                                       |
| 15h00 | Yoga danse                                            |                  |                              | Équilibre entre féminin et masculin sacré        | Se protéger et se guérir avec son garde-manger | Herboristerie et identification des plantes en nature |
| 15h30 |                                                       |                  |                              |                                                  |                                                |                                                       |
| 16h00 | Conférence : Less is more                             |                  |                              | Revitalisation du corps, du coeur et de l'esprit |                                                |                                                       |
| 16h30 |                                                       |                  |                              |                                                  |                                                |                                                       |
| 17h00 |                                                       |                  |                              |                                                  |                                                |                                                       |
| 17h30 |                                                       |                  |                              |                                                  |                                                |                                                       |
| 18h00 |                                                       |                  |                              |                                                  |                                                |                                                       |
| 18h30 |                                                       |                  |                              |                                                  |                                                |                                                       |

# Festival ÉQUILIBRE

## Horaire des ateliers

### Dimanche 15 septembre

|       | SCÈNE EXTÉRIEURE     | SALLE VIBRATOIRE                    | TENTE DE L'ÉNERGIE SACRÉE        | TENTE DE LA CONNAISSANCE                       | TENTE DE LA TERRE MÈRE          |
|-------|----------------------|-------------------------------------|----------------------------------|------------------------------------------------|---------------------------------|
| 9h00  | Yoga                 | Bain sonore                         | Expérience de pureté énergétique | Acceptation, amour et confiance en soi         | Introduction à la lithothérapie |
| 9h30  |                      |                                     |                                  |                                                |                                 |
| 10h00 |                      |                                     |                                  |                                                |                                 |
| 10h30 | Entraînement sportif | Breathwork (respiration consciente) | Techniques d'auto massage        | Se protéger et se guérir avec son garde-manger |                                 |
| 11h00 |                      |                                     |                                  |                                                |                                 |

## Règlementation

- Il faut être âgé de 16 ans et plus pour participer à l'événement.
- Les animaux sont interdits sur le site du festival.
- Le Festival ÉQUILIBRE est un événement qui se doit d'être vécu en pleine conscience, c'est pourquoi l'alcool, les drogues ou toute autre substance sont interdites sur le site.
- Pour favoriser le bien-être de tous, le site du festival est un environnement sans fumée. Deux espaces «fumeurs» seront réservées et identifiées à cet effet.
- La nudité n'est pas permise sur le site. Hommes et femmes doivent obligatoirement porter un chandail.
- Toute personne qui ne respecte pas la réglementation et les valeurs de l'événement (authenticité, bien-être, collaboration, ouverture d'esprit, respect et développement durable), qui trouble la paix ou la sécurité, se verra refuser l'accès au site, sans remboursement.

Pour toute autre question, merci de contacter l'équipe de Voyages MUNDO