

# Programmation générale

## Festival ÉQUILIBRE

### Vendredi 13 septembre (sous le grand chapiteau)

- 17h00 - Accueil des participants
- 18h00 - Mot de bienvenue et cérémonie d'ouverture avec cacao sacré
- 20h00 - Accueil du spectacle
- 20h30 - Première partie
- 21h00 - Spectacle de Fuso
- 23h00 - Fermeture du site

### Samedi 14 septembre

- 8h00 - Ouverture du site et des kiosques
- 9h00 - Début des ateliers et des conférences
- 18h15 - Concert vibratoire
- 20h00 - Soirée de danse avec DJ Gandalf
- 23h00 - Fermeture du site

### Dimanche 15 septembre

- 8h00 - Ouverture du site et des kiosques
- 9h00 - Début des ateliers
- 12h00 - Conférence: Changer le monde une conscience à la fois (grand chapiteau)
- 13h00 - Cérémonie de clôture (grand chapiteau)
- 14h00 - Fermeture du site

### Services sur place

- Une dizaine d'exposants en lien avec le bien-être
- Un espace créatif et artistique
- Des espaces de repos en nature
- Hébergement en camping ou en chalet
- Services de restauration: Bar à jus, bar à mocktail, bar à salade, foodtruck (possibilité d'apporter son propre repas sur place)

# Festival ÉQUILIBRE

## Horaire des ateliers

### Samedi 14 septembre

	SCÈNE EXTÉRIEURE	SALLE VIBRATOIRE	SENTIER PÉDESTRE	TENTE DE L'ÉNERGIE SACRÉE	TENTE DE LA CONNAISSANCE	TENTE DE LA TERRE MÈRE
9h00	Yoga			Équilibre entre féminin et masculin sacré	Introduction à la lithothérapie	Transmission culturelle autochtone
9h30						
10h00	Conférence : Incarne ton unicité avec le Human Design	Bain sonore	Shinrin Yoku (Bain de forêt)	La sexualité sacrée	Relations saines et communication non violente	Les huiles essentielles et leurs bienfaits
10h30						
11h00						
11h30	Qi Gong			Breathwork (respiration consciente)	Introduction à l'astrologie	Herboristerie et identification des plantes en nature
12h00						
12h30	Entraînement sportif			Rituel de connexion à soi	Les bienfaits de l'argile	Transmission culturelle autochtone
13h00						
13h30						
14h00	Qi Gong	Bain sonore	Shinrin Yoku (Bain de forêt)	La sexualité sacrée	Introduction à l'astrologie	Les huiles essentielles et leurs bienfaits
14h30						
15h00	Yoga danse			Équilibre entre féminin et masculin sacré	Se protéger et se guérir avec son garde-manger	Herboristerie et identification des plantes en nature
15h30						
16h00	Conférence : Less is more			Revitalisation du corps, du coeur et de l'esprit		
16h30						
17h00						
17h30						
18h00						
18h30						

# Festival ÉQUILIBRE

## Horaire des ateliers

### Dimanche 15 septembre

	SCÈNE EXTÉRIEURE	SALLE VIBRATOIRE	TENTE DE L'ÉNERGIE SACRÉE	TENTE DE LA CONNAISSANCE	TENTE DE LA TERRE MÈRE
9h00	Yoga	Bain sonore	Expérience de pureté énergétique	Acceptation, amour et confiance en soi	Introduction à la lithothérapie
9h30					
10h00					
10h30	Entraînement sportif	Breathwork (respiration consciente)	Techniques d'auto massage	Se protéger et se guérir avec son garde-manger	
11h00					

## Règlementation

- Il faut être âgé de 16 ans et plus pour participer à l'événement.
- Les animaux sont interdits sur le site du festival.
- Le Festival ÉQUILIBRE est un événement qui se doit d'être vécu en pleine conscience, c'est pourquoi l'alcool, les drogues ou toute autre substance sont interdites sur le site.
- Pour favoriser le bien-être de tous, le site du festival est un environnement sans fumée. Deux espaces «fumeurs» seront réservées et identifiées à cet effet.
- La nudité n'est pas permise sur le site. Hommes et femmes doivent obligatoirement porter un chandail.
- Toute personne qui ne respecte pas la réglementation et les valeurs de l'événement (authenticité, bien-être, collaboration, ouverture d'esprit, respect et développement durable), qui trouble la paix ou la sécurité, se verra refuser l'accès au site, sans remboursement.

Pour toute autre question, merci de contacter l'équipe de Voyages MUNDO