

Retraite pour femmes au Nicaragua Libre et connectée à la sagesse de qui je suis, par Méлина BL

Jour 1

Arrivée à l'aéroport de Libéria, transport privé en minivan jusqu'à notre hébergement au Nicaragua. Souper sur la route. Installation à l'hébergement.
Repas:

Jour 2

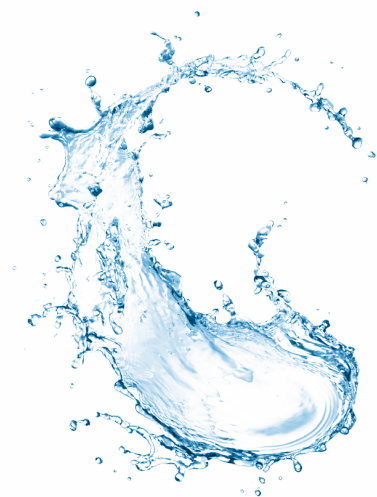
Ouverture du cercle et atelier sur la numérologie de l'année 9, yoga aérien et temps libre. Atelier d'écriture de libération et méditation en soirée
Repas: PD/D/S

Jour 3

Journée d'ateliers à l'hôtel, ponctuée de temps libre.
Repas: PD/D/S

Jour 4

Journée d'excursion à Granada: promenade dans le centre-ville coloré, visite et dégustations dans une fabrique de chocolat, découverte d'un volcan d'eau et fin de journée au sommet d'un volcan actif pour observer le coucher du soleil.
Repas: PD/D/S



Jour 5

Yoga aérien et atelier sur les valeurs. Petite excursion à la piscine naturelle de la plage Guanacaste et cercle de partage. Méditation guidée en soirée

Repas: PD/D/S

Jour 6

Journée d'ateliers à l'hôtel, ponctuée de temps libre.

Repas: PD/D/S

Jour 7

En avant-midi, séance de yoga aérien et atelier surprise pour conclure la retraite et après-midi libre. En soirée, dernier souper de groupe, célébration et cérémonie de clôture.

Repas: PD/D/S



Jour 8

Après le petit-déjeuner, départ de l'hôtel vers l'aéroport de Libéria. Dîner sur la route et vol de retour.

Repas: PD

